

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CMEI

## JUNHO 2022

	2ª FEIRA 27/06	3ª FEIRA 28/06	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 31/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com Banana Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão de leite	Leite com cacau Biscoito de polvilho
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Laranja	Uva	Banana	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz Macarronada com molho de carne moída Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada Pure de mandioquinha salsa  Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada de couve flor  Suco de fruta sem açúcar	Arroz branco Feijão Frango ao molho Salada
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana	Pera	Uva	Banana	Maçã
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Mamadeira	Pera raspadinha	Uva	Banana amassada	Mamadeira
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Mini Pão de leite com ovos mexidos Suco de frutas	Pão de queijo assado Suco de fruta sem açúcar	Pão com margarina Chá Matte gelado	Leite batido com polpa de morango Bolo simples	Torrada Suco de frutas sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		396,09	64 gr	17 gr	12gr
			65%	14%	25%

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.